

## L'HIVER SPORTIF

La plus ancienne course de patrouille civile de Suisse vaut le détour pour les panoramas à couper le souffle qu'on y embrasse ainsi que pour son légendaire couloir du Pacheu.

# S'EN METTRE PLEIN LA VUE SUR LE TROPHÉE DU MUVERAN

— LAURENT GRABET

L'hiver 2019 n'est pas un hiver de Patrouille des glaciers. Les mordus de ski alpinisme s'en mordent les doigts. Il leur reste pourtant nombre de belles courses à se mettre sous la dent cette saison pour se consoler. En Valais bien sûr mais aussi chez nos voisins vaudois. C'est là d'ailleurs que se déroule une grande partie du célèbre Trophée du Muveran, sans nul doute la course la plus prestigieuse du pays, juste derrière

la PDG. C'est en tous les cas la doyenne des patrouilles civiles suisses puisqu'elle a été lancée en 1948. Pour l'anecdote, le premier président du comité d'organisation n'était autre qu'un certain Henri Guisan, général de son état...

### TROIS PARCOURS MAGIQUES

Cette année, la 72<sup>e</sup> édition de l'épreuve se déroulera le dimanche 7 avril. Le parcours original représente 28 km et D+ 2320 m

de dénivelé positif. Le Super Trophée, qui en est la version rallongée, affiche 32 km et D+ 2800 m. Quant au plus modeste Trophée de Plan-Névé, il offre tout de même un parcours de 22 km et D+ 1300 m avec départ donné de nuit aux Plans-sur-Bex (VD). La cabane de Plan-Névé, propriété de l'UPA10, est bien souvent entièrement recouverte de neige mais, par beau temps, un point de vue aussi magnifique qu'inattendu sur le lac Léman s'y offre aux



Dans la course  
L'hiver passé, notre journaliste avait bouclé avec grand plaisir le Super Trophée du Muveran qui empruntait alors un tracé modifié. [studiopatrick.ch](http://studiopatrick.ch)

Le légendaire couloir du Pacheu et ses 300 m à 45° constituent le point d'orgue des 28 km de course. [studiopatrick.ch](http://studiopatrick.ch)



coureurs. C'est également l'un des points forts de deux des trois parcours car il correspond à la première barrière horaire éliminatoire.

### MYTHIQUE PACHEU!

Mais le point d'orgue du Trophée du Muveran et du Super Trophée arrive peu après. Il s'agit du col du Pacheu ou plutôt du couloir du même nom de 300 m à 45 degrés de moyenne qui y mène et qui ne peut se vaincre que skis sur le sac et en file indienne. Là, l'impression de vivre une aventure alpine d'exception est à son paroxysme. La redescente qui suit vers le lac de Derbornone offre une furtive incursion en Valais. Ici, la Quille du diable, chère à Ramuz, a les coureurs à l'œil. Depuis 2006, la course est devenue une manche de la Coupe du monde de ski alpinisme. En 2013, le duo d'élite suisse formé par Marcel Theux et Alan Tissières avalaient la boucle en 2 h 48. Six ans après, le record des deux Orserains tient toujours! ◊

INFOS PRATIQUES  
[www.tropheesdumuveran.ch](http://www.tropheesdumuveran.ch)

ET  
AUSSE!

### TROPHÉE DES GASTLOSEN

Si le Valais est le paradis incontesté du ski alpinisme, d'autres cantons romands proposent donc également de belles courses. C'est aussi le cas de celui de Fribourg. Là se court chaque mois de février le prestigieux Trophée des Gastlosen, lequel fait aussi office de manche de la Coupe suisse. À l'instar du Trophée du Muveran, celui des Gastlosen vaut le détour pour son parcours où alternent doux vallons et arêtes escarpées, forêts épaisses de sapins et couloirs engagés, chalets d'alpage et sommets élevés. La course est née en 1987 à l'initiative notamment de feu Erhard Loretan.  
[www.trophee-gastlosen.com](http://www.trophee-gastlosen.com)

PUBLICITE

# L'HIVER ARRIVE !

## Préparez-vous, équipez-vous !

**FOLLOMI**  
sports  
RUE DU SCEX 45 - SION  
027 327 34 71 [www.follomi.ch](http://www.follomi.ch)